

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 15 ноября 2024 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Максеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность
1-4 классы						5-11 классы						
Бутерброд с маслом	10/15	15.7	2.41	0.9	28.7	132	10/15	15.7	2.41	0.9	28.7	132
Каша молочная рисовая	250/10/10	31.14	3.74	8.85	24.1	192	250/10/10	31.14	3.74	8.85	24.1	192
Фрукты сезонного значения	150	25.57	0.4	0.4	9.8	47						
Какао с молоком	180	6.35	3.67	3.19	15.82	106.74	200	7.8	4.85	5.04	32.73	195.71
Хлеб ржаной	40	3.9	1.65	0.3	8.35	43.5	55	5.36	1.65	0.3	8.35	43.5
Сыр Российский	10	14.78	2.32	2.95	0	36						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			14.19	16.59	86.77	599.33			12.65	15.09	93.88	563.21
1-4 классы						5-11 классы						
Салат из квашеной капусты	60	8.78	0.7	8.1	5.8	99	100	11.9	0.7	8.1	5.8	99
Суп картофельный с бобовыми (горох) и курицей	200/15	21.8	1.75	4.98	7.78	83	250	13.8	1.75	4.98	7.78	83
Азу из говядины	200	48.34	19.46	21.5	42.36	341.2	250	51.02	19.46	21.5	42.36	341.2
Компот из яблок	200	12.5	0.16	0	14.99	60.64						
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	40	3.9	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	3.5	3	1.16	20.6	104.8						
Чай с сахаром							200/10	4.38	0.2	0.05	15.01	57
Итого		97,44						85				
Итого за обед			27.05	36.1	101.55	740.84			24.09	34.99	80.97	632.4
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100		15,00				100			15,00		
I блюдо												
Суп картофельный	250		10,00				250			10,00		
II блюдо												
Котлета из птицы	90		45,00				90			45,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Макароны отварные	150		12,00				150			12,00		
Рис отварной	150		12,00				150			12,00		
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75			30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75			30,00		

Зав. производством _____

